

『 支えよう！ケアラー  
起こそう！アクション 』

北海道ケアラーズのケアラーアクション セカンドシーズン

# ケアラー キャラバン 2025

8月から  
順次開催

後援：北海道（予定）

社会福祉法人北海道社会福祉協議会

株式会社 FM北海道 AIR-G

株式会社 北海道新聞社

株式会社 北海道アルバイト情報社

ケアラーキャラバンとは、  
ケアラー支援・ヤングケアラー支援を  
皆で学び、考える研修会です。  
研修で各地をまわります。  
※研修内容は昨年度と変更しています。

札幌市

千歳市

釧路市

稚内市

函館市

中標津町

小樽市

十勝清水町

北見市

浦幌町

# ケアラー キャラバン 予定表

現在日程調整中の  
市町村

- 札幌市
- 函館市
- 小樽市
- 浦幌町
- 十勝清水町

追ってご案内  
いたします。

## 北見市

### ケアラーキャラバン北見

日時：8月17日（日）10時～11時半

場所：北見市民会館

定員：20名

## 釧路市

### ケアラーキャラバン釧路

日時：8月23日（土）10時～11時半

場所：釧路市交流プラザさいわい

定員：20名

## 中標津町

### ケアラーキャラバン中標津

日時：8月24日（日）10時～11時半

場所：中標津町総合文化会館

定員：20名

## 稚内市

### ケアラーキャラバン稚内

日時：9月13日（土）10時～11時半

場所：稚内市立図書館

定員：20名

## 千歳市

### ケアラーキャラバン千歳

日時：9月21日（日）10時～11時半

場所：まちライブラリー@ちとせ

定員：20名

GUIDELINES



## 注意事項 について



- **事前申込**となっております。  
下記から申込をお願いいたします。
- 全会場、**参加費は無料**です。
- 定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 研修会場での**録音録画は禁止**とさせていただきます。
- ご不明な点等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

**お電話 070-5616-2246**  
**MAIL kitacarers@gmail.com**

**一般社団法人 北海道ケアラース**

# 北見で会いましょう



後援：北海道

社会福祉法人北海道社会福祉協議会

株式会社FM北海道（AIRG）

株式会社 北海道新聞社

株式会社 北海道アルバイト情報社

## 北海道ケアラーキャラバン

ケアラー支援、ヤングケアラー支援のことについて学んでみませんか？  
国の流れから、実際の具体的な支援方法などについて  
お伝えさせていただきます。

【講師】（一社）北海道ケアラース代表理事 加藤高一郎

**8月17日（日）**

**10時～12時**

**北見市民会館 会議室5号**

参加費無料  
定員20名

## ケアラースカフェ

家族のケアをしている方、またはしていた方々で  
家族のケアについて語り合う場です。  
家族のケアに興味関心がある方の参加もOKです。

**10月25日（土）**

**10時～12時**

**北見市民会館 会議室2号**

参加費無料  
定員10名

お問い合わせ先 一般社団法人北海道ケアラース  
070-5616-2246（担当加藤）



# 釧路で会いましょう

後援：北海道

社会福祉法人北海道社会福祉協議会

株式会社FM北海道（AIRG）

株式会社 北海道新聞社

株式会社 北海道アルバイト情報社

## 北海道ケアラーキャラバン

ケアラー支援、ヤングケアラー支援のことについて学んでみませんか？  
国の流れから、実際の具体的な支援方法などについて  
お伝えさせていただきます。

【講師】（一社）北海道ケアラーズ代表理事 加藤高一郎

**8月23日（土）**

10時～12時

釧路市交流プラザさいわい

## ケアラーズカフェ

家族のケアをしている方、またはしていた方々で  
家族のケアについて語り合う場です。

家族のケアに興味関心がある方の参加もOKです。

**9月27日（土）**

10時～12時

釧路市交流プラザさいわい

お問い合わせ先 一般社団法人北海道ケアラーズ  
070-5616-2246（担当加藤）



# 中標津で会いましょう



後援：北海道

社会福祉法人北海道社会福祉協議会

株式会社FM北海道（AIRG）

株式会社 北海道新聞社

株式会社 北海道アルバイト情報社

## 北海道ケアラーキャラバン

ケアラー支援、ヤングケアラー支援のことについて学んでみませんか？  
国の流れから、実際の具体的な支援方法などについて  
お伝えさせていただきます。

【講師】（一社）北海道ケアラース代表理事 加藤高一郎

**8月24日（日）**

**10時～12時**

**中標津町総合文化会館**

**しるべっと**

参加費無料  
定員20名

お問い合わせ先 一般社団法人北海道ケアラース  
070-5616-2246（担当加藤）



# 稚 内 で 会 い ま し ょ う

後援：北海道

社会福祉法人北海道社会福祉協議会

株式会社FM北海道（AIRG）

株式会社 北海道新聞社

株式会社 北海道アルバイト情報社

## 北海道ケアラーキャラバン

ケアラー支援、ヤングケアラー支援のことについて学んでみませんか？

国の流れから、実際の具体的な支援方法などについて

お伝えさせていただきます。

【講師】（一社）北海道ケアラース代表理事 加藤高一郎

**9月13日（土）**

10時～12時

稚内市立図書館

参加費無料  
定員20名

## ケアラースカフェ

家族のケアをしている方、またはしていた方々で

家族のケアについて語り合う場です。

家族のケアに興味関心がある方の参加もOKです。

**10月18日（土）**

10時～12時

稚内市立図書館

参加費無料  
定員10名

お問い合わせ先 一般社団法人北海道ケアラース  
070-5616-2246（担当加藤）



# 千歳で会いましょう

後援：北海道

社会福祉法人北海道社会福祉協議会  
株式会社FM北海道（AIRG）

NEW C 株式会社 北海道新聞社

株式会社 北海道アルバイト情報社

## 北海道ケアラーキャラバン

ケアラー支援、ヤングケアラー支援のことについて学んでみませんか？  
国の流れから、実際の具体的な支援方法などについて  
お伝えさせていただきます。

【講師】（一社）北海道ケアラース代表理事 加藤高一郎

**9月21日（日）**

10時～12時

まちライブラリー@ちとせ

参加費無料  
定員20名

## ケアラースカフェ

家族のケアをしている方、またはしていた方々で  
家族のケアについて語り合う場です。  
家族のケアに興味関心がある方の参加もOKです。

**10月11日（土）**

10時～12時

まちライブラリー@ちとせ

参加費無料  
定員10名

お問い合わせ先 一般社団法人北海道ケアラース  
070-5616-2246（担当加藤）

