

自分の人生を歩むための第一歩

透明人間 だった 32年

ヤングケアラーから始まった
32年の介護生活



吉田綾子

家族のために捧げた32年

ヤングケアラーという言葉を知ったとき、

自分の人生の意味 を初めて知った